

【最初にお読みください】 講座スケジュールについて

本講座は、受講開始日時（講座を受講登録した日時）に応じて講義の公開日や課題締切日などのスケジュールが決まる、開始日可変型講座です。ご自身のスケジュールは、①の講座スケジュール（2枚目）を参考にご確認ください。

- ・ 受講開始日はマイページでご確認いただけます。
- ・ 『受講登録する（無料）』ボタンを押すと第1週～第4週まで一斉公開されます。

■ 課題の提出期限について

課題の公開日から**45日間**（45日×24時間＝1080時間）提出が可能です。期限を過ぎた課題は提出できませんので、お早めにお取り組みください。

※修了条件、修了証などについての詳しいご案内は、本講座おしらせページ最下部の「2021年1月26日（火）【重要なお案内】「運動と健康の理論・実践」について」を表示してご参照ください。



① 講座スケジュール

本講座は、受講開始日時(※)を起点とし、以下の日数で進行します。※受講開始日時はマイページでご確認いただけます。

- ・公開時刻および締切時刻は、受講開始日時が基準となります。
- ・課題は必ず提出期間内にご回答ください。期間終了後はご提出いただけません。
- ・※課題提出後、修了条件を満たした方は閉講日までに修了証の発行をお忘れなきようお願いいたします。
- ・講義動画は閉講日までご視聴いただけます。
- ・メールでのお知らせはございませんのでご自身で計画的に学習を進めてください。



講座スケジュールのイメージ

受講登録から閉講まで

